

# 日程表

期日	令和7年10月13日(月)	
会場	栃木県立真岡女子高等学校(会議室:第二体育館)	
時間	内容	講師
8:30		
9:00	場作り(導入) 【20分】	星野 朗・香取 宏禎
9:20	指導者の責任と役割 【70分】	星野 朗・香取 宏禎
10:30	指導のプロセス 【90分】	星野 朗・香取 宏禎
12:00	昼食	
13:00	卓球の特性と歴史 【30分】	星野 朗・香取 宏禎
13:30	用具について 【30分】	星野 朗・香取 宏禎
14:00	ゲームとルール 【60分】	星野 朗・香取 宏禎
15:00	基本技術 【120分】	星野 朗 香取 宏禎 鈴木 俊光 伊藤 正明
17:00	コーチ自身の成長の計画を立ててみよう 【30分】	星野 朗
17:30		
時間数 合計	7.5 時間	
担当者名 (所属)	香取 宏禎(一般社団法人 栃木県卓球連盟)	