

公認卓球コーチ1(福島県) 日程表

期日	<第1日> 8月22日(土)				<第2日> 8月23日(日)				
会場	あづま総合運動公園体育館				福島トヨタクラウンアリーナ サブアリーナ				
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間
7:00									7:00
			あづま総合運動公園体育館					福島トヨタクラウンアリーナ サブアリーナ	
8:00		開場8:00 会場設営8:00~8:30	事務局・スタッフ	研修室		開場8:00 会場設営8:00~8:30	事務局・スタッフ	サブアリーナ	8:00
		8:30~9:00(0.5時間) 受付・開会式・説明会	事務局	研修室	2	8:30~9:00(0.5時間) ①トレーニングとコンディショニング	講師:橋本彰夫	サブアリーナ	
9:00	1	9:00~10:00(1時間) ①「卓球の現状(親子・スポ少・クラブ・学校・実業団・プロ・ラージ)」	講師:佐藤 潤	研修室	2	9:00~9:30(0.5時間) ②基本姿勢(攻撃型・守備型)	講師:橋本彰夫	サブアリーナ	9:00
					2	9:30~10:00(0.5時間) ③サーブとレシーブ	講師:橋本彰夫	サブアリーナ	
10:00	1	10:00~10:30(0.5時間) ②コーチの役割	講師:佐藤 潤	研修室	2	10:00~10:30(0.5時間) ④フォアハンド打法	講師:橋本彰夫	サブアリーナ	10:00
	1	10:30~11:30(1時間) ③指導現場におけるハラスメント対策	講師:五十嵐修二	研修室	2	10:30~11:00(0.5時間) ⑤バックハンド打法	講師:橋本彰夫	サブアリーナ	
11:00					2	11:00~12:00(1時間) ⑥ツッツキ・ブロック・カット	講師:佐藤 潤 助手:橋本彰夫	サブアリーナ	11:00
12:00	1	11:30~12:30(1時間) ④安全対策(年代別・熱中症・感染症)	講師:佐藤 潤	研修室		12:00~13:00(1時間) 昼食			12:00
		12:30~13:30(1時間) 昼食							
13:00					2	13:00~13:30(0.5時間) ⑦台上処理(台上の技術)	講師:佐藤 潤	サブアリーナ	13:00
	1	13:30~14:30(1時間) ⑤卓球の特性(用具とグリップを含む)	講師:佐藤 潤	研修室	2	13:30~14:30(1時間) ⑧初心者の練習方法(フットワーク含む) ※含 実技試験	講師:橋本彰夫 助手:佐藤 潤	サブアリーナ	14:00
14:00					3	14:30~15:30(1時間) ①多球練習 ※含 実技試験	講師:五十嵐修二 助手:佐藤 潤	サブアリーナ	15:00
15:00	1	14:30~15:30(1時間) ⑥ゲームとルール	講師:五十嵐修二	研修室					
16:00	1	15:30~16:30(1時間) ⑦フェアプレイとスポーツマンシップ	講師:五十嵐修二	研修室	3	15:30~16:30(1時間) ②個人の指導・集団の指導 ※含 実技試験	講師:五十嵐修二 助手:佐藤 潤	サブアリーナ	16:30
17:00	1	16:30~17:30(1時間) ⑧スポーツインテグリティ・コンプライアンスの確保	講師:五十嵐修二	研修室		16:30~17:00 撤収作業・閉会		サブアリーナ	17:00
18:00	3	17:30~18:30(1時間) ③対象に応じた指導法(発育発達に応じた)	講師:荒井弘行	研修室					18:00
19:00	3	18:30~19:00(0.5時間) ④指導計画の立案・実施・評価	講師:荒井弘行	研修室					19:00
	その他	※レポート課題(1.5h) ・指導現場におけるハラスメント対策 ・安全対策	講師:五十嵐修二	事前・事後 レポート作成 提出	その他	※レポート課題(1.5h) ・指導計画の立案・実施・評価 ・卓球の現状	講師:五十嵐修二	事前・事後 レポート作成 提出	
	その他	※レポート課題(1h) ・卓球の特性 ・ゲームとルール	講師:五十嵐修二	事前・事後 レポート作成 提出					
時間数	合計	9 時間			合計	7 時間			
運営係員 名前・所属	五十嵐 修二(一般社団法人福島県卓球協会 理事長) 佐藤 潤 (一般社団法人福島県卓球協会 強化普及委員会事務局長) 橋本 彰夫 (一般社団法人福島県卓球協会 強化普及委員会副委員長) 荒井 弘行 (一般社団法人福島県卓球協会 会計)								

※ 開催日までに講師や時間割を変更する場合がある。 ※ 科目により検定試験・実技試験を行なう場合がある。

20260415版

講師名簿

公認卓球コーチ1(福島県) 講師名簿

20260415版

No.	氏名	所属(勤務先など)	担当科目	保有資格
1	五十嵐 修二	喜多方卓球ランド 一社)福島県卓球協会 理事長	1-③指導現場におけるハラスメント対策 1-⑥ゲームとルール 1-⑦フェアプレイとスポーツマンシップ 1-⑧スポーツインテグリティ・コンプライアンスの確保 3-①多球練習 3-②個人の指導・集団の指導	卓球コーチ4 日本卓球協会 審判資格 レフェリー
2	佐藤 潤	ピンポンジュン 一社)福島県卓球協会 強化普及委員会事務局長	1-①「卓球の現状(親子・スポ少・クラブ・学校・実業団・プロ・ラージ)」 1-②コーチの役割 1-④安全対策(年代別・熱中症・感染症) 1-⑤卓球の特性(用具とグリップを含む) 2-⑥ツッツキ・ブロック・カット 2-⑦台上処理(台上の技術)	卓球 コーチ3
3	橋本 彰夫	いわき卓球 一社)福島県卓球協会 強化普及委員会副委員長	2-①トレーニングとコンディショニング 2-②基本姿勢(攻撃型・守備型) 2-③サービスとレシーブ 2-④フォアハンド打法 2-⑤バックハンド打法 2-⑧初心者の練習方法(フットワーク含む)	卓球 コーチ3
4	荒井 弘行	郡山第一卓球クラブ 一社)福島県卓球協会 会計	3-③対象に応じた指導法(発育発達に応じた) 3-④指導計画の立案・実施・評価	卓球 コーチ3

公認卓球コーチ1

資格概要

2026.04.01

主催		公益財団法人日本スポーツ協会 公益財団法人日本卓球協会	
養成目的		地域スポーツクラブ・スポーツ少年団・学校部活動等でのコーチングスタッフとして、基礎的な知識・技能に基づき、安全で効果的な活動を提供する指導者を養成する。クラブやサークルにおいて、初心者や子供たちを対象に卓球競技の基礎的実技指導にあたる指導者を養成する。	
役割		卓球競技の基礎的な知識・技術に基づき、発育発達段階や対象者の目的に応じた適切な指導を行う。	
養成講習会に係る内容	受講条件	(公財)日本卓球協会登録会員であり、受講年度の4月1日現在満18歳以上で、スポーツクラブ等において卓球競技の指導にあたっている者、もしくはこれから指導者になろうとする者	
	受講科目	共通科目	共通科目 I (45h)
		専門科目	専門科目コーチ1(20h) ※別紙カリキュラム表参照
	受講料	共通科目	共通科目 I : 15,400円(税込) ※別途リファレンスブック代: 3,300円(税込)
		専門科目	受講料: 15,400円(税込)、テキスト代: 卓球コーチング教本改訂版 3,080円(税込) ※実施団体が別途定める場合がある
	実施方法	共通科目	別に定める共通科目実施要領に基づき日本スポーツ協会が実施する
専門科目		<ul style="list-style-type: none"> ■講習会 集合講習16h、その他4hとし、都道府県卓球協会(連盟)が実施する。 ※その他(4h)について 事前・事後学習については、所定のレポートを提出 ■検定試験 指導技術は受講時間内に判定、指導理論はレポート提出等により判定する。 ■審査 各都道府県卓球協会(連盟)において審査する。 	
登録に係る内容	登録料 (4年間)	基本登録料: 10,000円	
		資格別登録料: 5,000円	
		初期登録手数料(初回登録時のみ): 3,300円	
更新登録要件	(公財)日本卓球協会登録会員であり、資格有効期限の6か月前までに、最低1回は、日本卓球協会が定める研修又は日本スポーツ協会(都道府県スポーツ協会が実施する研修会を含む)が実施する(認める)研修を受けなければならない。		
特記事項			

公認卓球コーチ1

2026.04.01

区分	カリキュラム内容		時間数		
	No.	科目	集合	その他	計
① 基礎理論	①	卓球の現状(親子・スポ少・クラブ・学校・実業団・プロ・ラージ)	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	②	コーチの役割	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	③	指導現場におけるハラスメント対策	1.00 h	0.50 h	1.50 h
	④	安全対策(年代別・熱中症・感染症)	1.00 h	1.00 h	2.00 h
	⑤	卓球の特性(用具とグリップを含む)	1.00 h	0.50 h	1.50 h
	⑥	ゲームとルール	1.00 h	0.50 h	1.50 h
	⑦	フェアプレイとスポーツマンシップ	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑧	スポーツインテグリティ・コンプライアンスの確保	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小 計		7.50 h	3.50 h	11.00 h
② 卓球技術	①	トレーニングとコンディショニング	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	②	基本姿勢(攻撃型・守備型)	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	③	サーブとレシーブ	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	④	フォアハンド打法	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	⑤	バックハンド打法	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	⑥	ツッツキ・ブロック・カット	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	⑦	台上処理(台上の技術)	0.50 h	0.00 h	0.50 h
	⑧	初心者の練習方法(フットワーク含む)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	小 計		5.00 h	0.00 h	5.00 h
③ 指導演習	①	多球練習	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	②	個人の指導・集団の指導	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	③	対象に応じた指導法(発育発達に応じた)	1.00 h	0.00 h	1.00 h
	④	指導計画の立案・実施・評価	0.50 h	0.50 h	1.00 h
	小 計		3.50 h	0.50 h	4.00 h
			16.00 h	4.00 h	20.00 h